

La Fantástica Región de los Lagos

Cicloturismo Ruta

Fecha: 21 al 28 de Noviembre 2009

8 días, 7 noches

INSCRIPCION

Ficha Técnica:

- Nombre Completo: _____
- Edad: _____
- Sexo: Femenino: _____ Masculino: _____
- Nacionalidad: _____
- Idiomas: _____
- Experiencia previa en Cicloturismo: _____

- Cuantos años hace que practica ciclismo? _____
- Frecuencia de Entrenamiento
 - Diariamente _____
 - De 3 a 5 veces por semana _____
 - Al menos 1 vez por semana _____
 - 1 vez al mes _____
 - Otro: _____
- Cuántos kilómetros está acostumbrado a recorrer en un solo día?

- Si tuviera que calificar su experiencia como ciclista diría que es:
 - Ocasional
 - Principiante
 - Intermedio
 - Experto
 - Atleta Profesional
- Además de ciclismo de ruta, practica otras disciplinas dentro del ciclismo tales como Mountain Bike, Ciclocross, BMX, free ride, etc? Especificar.

- ¿Qué tipo de bicicleta está acostumbrado a usar?

- Traer su propia bicicleta o necesita alquilar una para este viaje?

- Padece de alguna enfermedad crónica o que necesite medicación especial?
- Es Alérgico? A qué?
- Necesita de una dieta especial. Especificar: vegetarianos, dietas bajas en sal, en azúcar etc...

- Otros comentarios que quiera hacernos sobre Ud: _____

Datos de Contacto:

E-mails: _____

Teléfonos: _____

FIRMA: _____

ACLARACIÓN: _____